

# Amsler-Gitter-Test

Der Amsler-Gitter-Test dient Ihnen zur Kontrolle Ihrer Netzhauterkrankung und zur Früherkennung möglicher Veränderungen Ihrer Sehkraft.

Der Test sollte regelmäßig wiederholt werden. Wenn Sie möchten, können Sie den Test aufhängen.

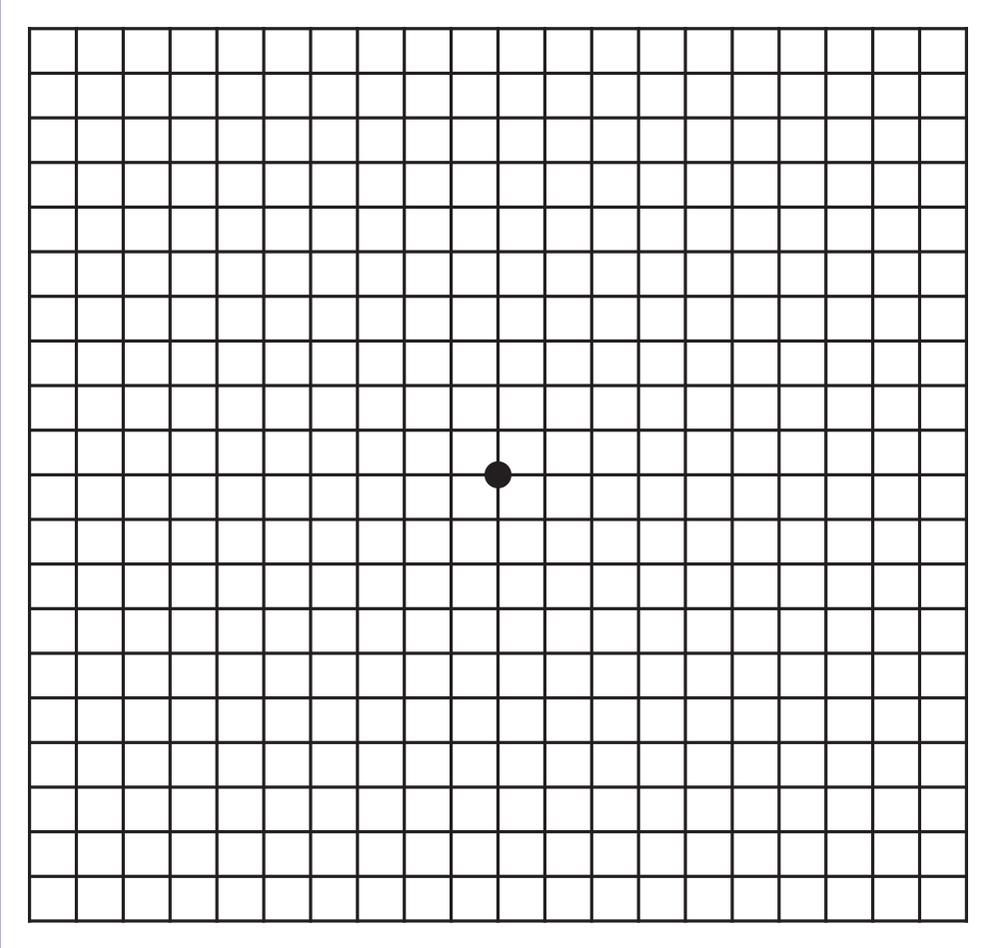


**Hören Sie sich  
die Anleitung an**



# So geht's:

1. Wenn Sie im Alltag eine Brille oder Kontaktlinsen tragen, behalten Sie diese auch während des Tests auf.
2. Das Quadrat sollte im Abstand von 30–40 cm vor Ihren Augen positioniert sein.
3. Decken Sie ein Auge ab.
4. Schauen Sie mit dem anderen Auge mindestens 10 Sekunden auf die Markierung in der Mitte des Quadrats.
5. Was sehen Sie? Sind die Linien gerade oder wellig? Sehen Sie Lücken oder Dellen innerhalb des Gitters?
6. Wiederholen Sie den Test anschließend mit dem anderen Auge.
7. Sollten Sie Wellen o.ä. erkennen, dann kontaktieren Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.



# Sie haben Fragen zum Leben mit Ihrer Erkrankung?

augenblicke – MEIN SERVICE ist unser kostenloses Unterstützungsprogramm für Menschen mit feuchter altersabhängiger Makuladegeneration (nAMD) und einem Diabetischem Makulaödem (DMÖ) sowie deren Angehörigen. Unser Team beantwortet Ihre Fragen im persönlichen Gespräch am Telefon.

**Tel: 0800 10 10 030**



**Besuchen Sie unsere Website.  
Hier finden Sie hilfreiche  
Informationen und Services.**

Roche Pharma AG  
Patient Partnership Ophthalmologie  
Emil-Barell-Straße 1  
79639 Grenzach-Wyhlen, Deutschland

[www.roche.de](http://www.roche.de)

© 2023

M-DE-00018336